

# *Endingnote*

エンディングノート

*NAME*

## 目次

1	私について	3 ページ
2	自分史年表	4
3	今までを振り返って	5
4	いざという時のために	10
5	葬儀について	14
6	私の家族と親戚の記録	16
7	相続・財産管理	18
8	大切な人へのメッセージ	22

# 私について

---

氏名 (旧姓)

生年月日 年 月 日 生まれ

血液型 型

出生地

本籍地

お気に入りの写真

( 年 月 日撮影)





年	歳		
年	歳		

## 今までを振り返って

---

### 幼稚園のころ

・好きだった先生や友達は

### 小学校時代

・得意科目と不得意科目は

### 中学校時代

・成績は  
・クラブ活動は  
・委員会活動の経験は  
・好きだった人は  
・印象に残る言葉や先生は

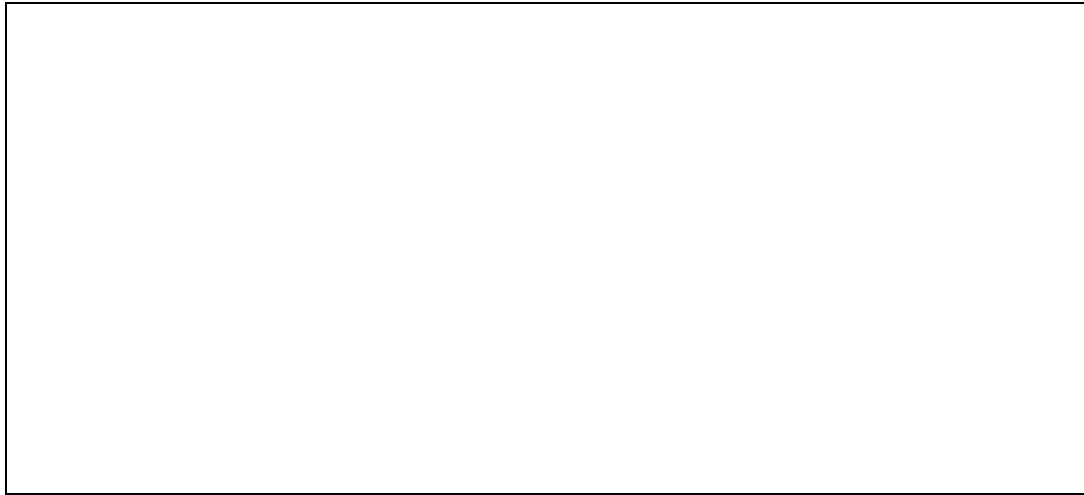
## 高等学校時代

- ・成績は
- ・クラブ活動は
- ・委員会活動の経験は
- ・好きだった人は
- ・印象に残る言葉や先生は

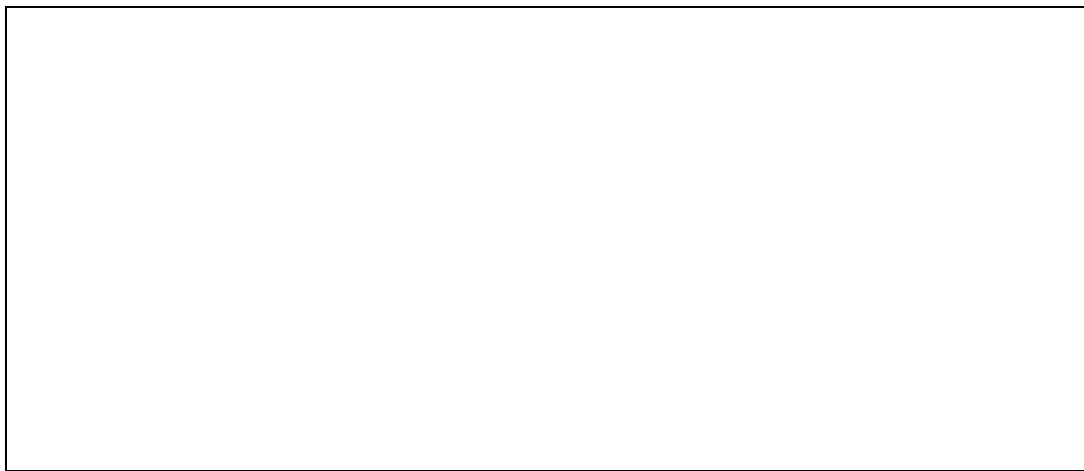
## 大学・そのほかの学校時代

- ・巡り合った恩師と呼べる先生は
- ・卒業論文は
- ・打ち込んでいたことは


## 職歴



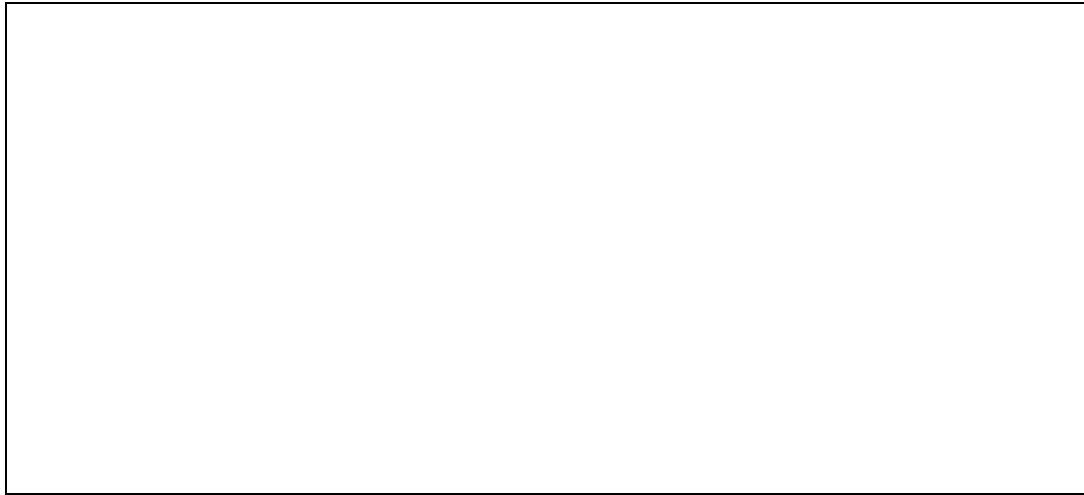
仕事について



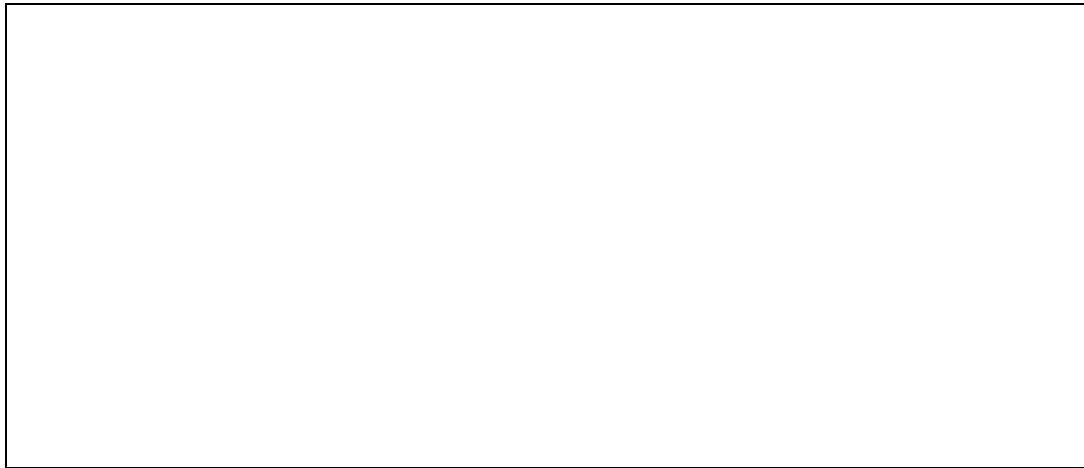
資格・免許



趣味



一番楽しかったこと



一番悲しかったこと・辛かったこと

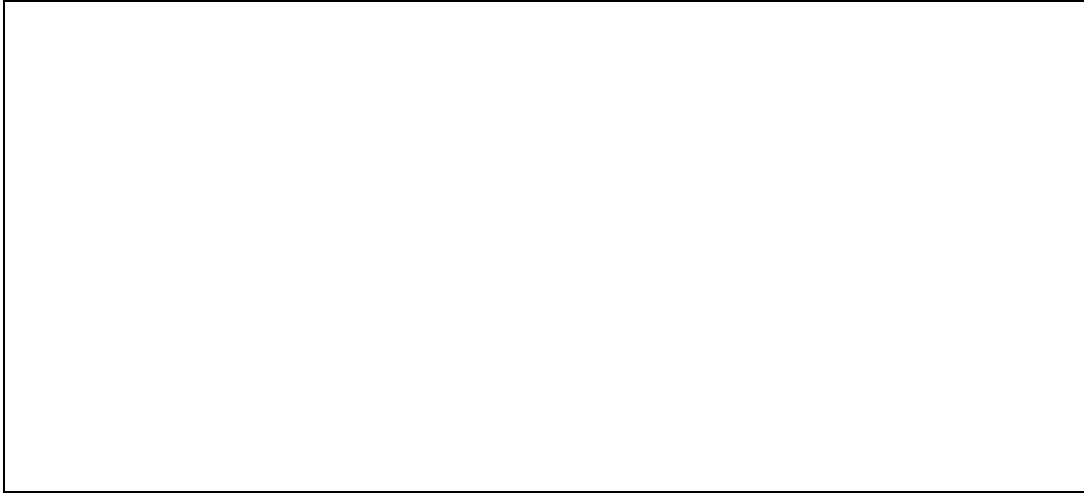


失敗したこと



成功したこと

達成したこと



# いざという時のために

---

## 介護について

私が認知症や寝たきりになった時の介護は

- 配偶者にしてほしい
- 息子夫婦にしてほしい
- 娘夫婦にしてほしい
- 介護保険によるサービスと家族の介護をお願いしたい
- プロのヘルパーやケアサービスを頼んで欲しい

理由:

私が認知症や寝たきりになった時の介護の場所は

- 自宅で介護してほしい
- 息子・娘夫婦宅で介護してほしい
- 症状の状態にかかわらず、病院や施設で介護してほしい
- その時々が一番適した場所で介護してほしい

理由:

### 私が認知症や寝たきりで要介護となった時の介護費用

- 私の貯金や年金、保険でまかなってほしい
- 息子・娘の援助・年金でまかなってほしい
- 家族に任せる

理由：

### 私が認知症や寝たきりで要介護となった時の財産管理

- 配偶者や子どもにまかせる
- 後見人を決めている
  - ・ 氏名
  - ・ 住所
  - ・ 電話
  - ・ Email

理由：

病名	発病年月	治癒年月	かかった病院

既往症

持病

病名	発病年月	かかっている病院	連絡先

## 医療について

### 重病の告知について

- すべてありのままに告知してほしい
- 病名は告知し、余命は告知しないでほしい
- 病名・余命とも告知しないでほしい
- 家族の判断に任せる

### 延命措置について

- 延命措置を望む
- 苦痛を緩和する措置は望むが、延命のためだけの措置は望まない
- 家族の判断に任せる

### 臓器提供について

- 臓器提供を望まない
- 臓器提供は望まない
- 健康保険証・運転免許の意思表示欄に記入している
- 臓器提供意思表示カードに記入している(保管場所 )

# 葬儀について

---

## 葬儀の生前予約について

「生前予約」とは、葬祭業者との間で、自分の葬儀内容やそれに対する費用、支払い方法などを決めておくことです。

葬儀の生前予約をしていない

葬儀の生前予約をしている

・予約や契約をしている会社・業者

名称：

住所：

電話番号：

担当者：

申込日：

葬儀内容(宗教・式場)：

概算費用と支払方法：

希望事項：

契約書の保管場所：

## 葬儀の形式

一般的な葬儀

身内だけの葬儀

密葬とお別れの会

葬儀を望まない

- 家族の判断に任せる

**自分の死亡を伝える相手のリスト**

もし、あなたが生命に不安を感じる状況や亡くなってしまった場合、どんな方に連絡をとって欲しいと考えますか。

緊急度	A:亡くなったらすぐに知らせる
	B:葬儀の日時を知らせる
	C:事後報告にて知らせる

名前	住所	電話番号	緊急度



--	--	--	--

## 私の家族や親戚の記録

続柄	氏名	住所	電話番号
配偶者			
実父			
実母			
配偶者の父			
配偶者の母			
子ども			
孫			
孫			
子ども			
孫			
孫			
子ども			
孫			
孫			
子ども			
孫			
孫			
兄弟・姉妹			
兄弟・姉妹			
兄弟・姉妹			

兄弟・姉妹			
<b>続柄</b>	<b>氏名</b>	<b>住所</b>	<b>電話番号</b>
兄弟・姉妹			
配偶者の 兄弟・姉妹			
配偶者の 兄弟・姉妹			
配偶者の 兄弟・姉妹			
配偶者の 兄弟・姉妹			
配偶者の 兄弟・姉妹			

--	--	--	--

## 相続・財産管理

---

### 物件1

- 土地
- 建物
- マンション
- その他

所在地:

備考(持ち分、共有者名、賃貸物件、投資物件など):

### 物件2

- 土地
- 建物
- マンション
- その他

所在地:

備考(持ち分、共有者名、賃貸物件、投資物件など):

### ローン・借入金

- ローン、借入金はいっさいない
- 以下のローン、借入金がある

借入先:

連絡先:

金額:

借入日:

返済期限:

証書の有無:

証書の保管場所:

- 知人の借金の保証人になっている

知人の氏名:

連絡先:

金額:

保障日:

### 加入している保険

保険会社名	保険の種類	商品名	証券番号	担当者	連絡先

預貯金

金融機関名	預貯金の種類	口座名義人	口座番号	残高金額	満期日	使用印

株式

銘柄	購入株数	名義	預り証番号	証券会社名	額面金額	使用印

## 遺言書の有無

遺言書は無い

自筆証書遺言書がある

保管場所：

作成日：

公正証書遺言書がある

公証役場名：

遺言執行者名前：

職業：

続柄：

連絡先：

作成日：

# 大切な人へのメッセージ

---